

# KLASSENEINTEILUNG

## **Bambinilauf (400 m)** Startzeit 17:30

W und M Kinder U6 und U8, Jahrgang 2015—2018

## **1.100 m** Startzeit 17:40

W Kinder U10, Jahrgang 2013—2014

## **1.100 m** Startzeit 17:50

W Kinder U12, U14 und U16, Jahrgang 2007—2012

## **1.100 m** Startzeit 18:00

M Kinder U10, Jahrgang 2013—2014

## **1.100 m** Startzeit 18:10

M Kinder U12, U14 und U16, Jahrgang 2007—2012

## **20.350 m** Startzeit 18:20

W und MJ U18 bis W und M 80, Jahrgang 1938—2006

## **5.160 m** Startzeit 18:25

W und MJ U12 bis W und M 80, Jahrgang 1938—2012

## **Walking und Nordic-Walking :**

Ohne Zeitnahme, ohne Klasseneinteilung, alphabetische Teilnehmerliste

## **10.350 m** Startzeit 18:35

W und MJ U14 bis W und M 80, Jahrgang 1938—2010

# HAFTUNG

## **Einverständniserklärung**

Die personenbezogenen Daten der Meldung werden für die Durchführung des Laufes bis hin zur Erstellung der Ergebnisliste verwandt.

Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt werden. Ich bestätige die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten (und versichere, meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben). Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes

## **Haftung**

Der Veranstalter haftet gemäß den gesetzlichen Bestimmungen! Haftung bei Diebstahl ausgeschlossen!

**Der Veranstalter, der TSV Heiligenrode, wünscht allen Aktiven eine gute An- und Abreise und viel Erfolg.**

### Impressum:

TSV 1892 HEILIGENRODE e.V.  
SKIABTEILUNG  
Jürgen Dieterich  
Schmaler Weg 1  
34266 Niestetal  
Tel. 0561-5280257

# SPONSOR UND DANK



*Kießling*

[www.edeka-kiessling.de](http://www.edeka-kiessling.de)

Hannoversche Str. 8  
34266 Niestetal Sandershausen

Mail [info@edeka-kiessling.de](mailto:info@edeka-kiessling.de)

Tel. 0561 952750

Fax. 0561 9527520

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag 7 Uhr - 20 Uhr

## **Dank an alle Helfer und Sponsoren**

Allen, die sich an der Organisation zum 40. HEILIGENRÖDER ABENDLAUF beteiligt haben, sei an dieser Stelle herzlich gedankt. Besonderen Dank den Firmen und der Gemeinde Niestetal, die uns unterstützt haben und somit mithelfen, den 40. HEILIGENRÖDER ABENDLAUF durchzuführen.



TSV

HEILIGENRODE



**40. HEILIGENRÖDER**

**ABENDLAUF**

**10. Juni 2022**



# GRUSSWORT

## Grußwort

Seit dem Jahr 1981 prägt der Heiligenröder Abendlauf die Sportlandschaft Niestetals. Die alljährliche Zusammenkunft ist mittlerweile weit über die Gemeindegrenzen hinaus bekannt und bei allen Altersgruppen beliebt.

Am 10. Juni 2022 findet nun wirklich, nach zwei Jahren Zwangspause, der 40. Heiligenröder Abendlauf statt. Das macht mich glücklich. Unsere Skiabteilung des TSV

1892 Heiligenrode e.V. erwartet hierzu wieder zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ganz viel Freude mitbringen und sich im fairen Wettstreit miteinander messen wollen. Sicherlich entscheiden sich wieder viele Läuferinnen und Läufer aus Niestetal dazu, sich der Traditionsveranstaltung anzuschließen.

Ich lade Sie hiermit recht herzlich ein, dem Wettkampf beizuwohnen oder sogar mitzumachen. Eingebettet zwischen Pfingsten und Fronleichnam liegt der Termin daher auch perfekt. Als Nichtläufer möchte ich allen teilnehmenden Läuferinnen und Läufern meinen Respekt für jede einzelne Distanz aussprechen und wünsche viel Kraft und Spaß. Wie bereits bei den letzten beiden Abendläufen werde ich mich darum bemühen, alle Einläuferinnen und Einläufer im Ziel mit Getränken persönlich zu versorgen. Der große 1.100 Meter Lauf ist dabei eine besondere Strecke, da sie aus dem Stadion hinaus durch den Park und unsere schöne Landschaft führt und damit für einzigartige Abwechslung sorgt. Das und unsere engagierten Vereinsmitglieder machen den traditionellen Heiligenröder Abendlauf zu einer regionalen Größe. Der Skiabteilung des TSV 1892 Heiligenrode e.V. und ihren zahlreichen Helferinnen und Helfern wünsche ich einen wunderbaren 40. Heiligenröder Abendlauf, der Freude bringen wird und aller Mühe wert ist.



Marcel Brückmann  
Bürgermeister



# AUSSCHREIBUNG

## Auszeichnungen

Alle Teilnehmer bei den Bambini- und Schülerläufen erhalten eine Urkunde.  
Die Altersklassensieger der Schülerläufer erhalten eine Auszeichnung.  
Die schnellste Frau und der schnellste Mann auf jeder Strecke werden ausgezeichnet. Urkunden können online über **race result** abgerufen werden (<https://my.raceresult.com/195754/>).  
Teilnehmer können sich gegen einen Aufpreis von 0,50 € am Veranstaltungstag ihre Leistung auf einer Urkunde bestätigen lassen.

## Dusch- und Umkleidemöglichkeiten

Im Stadion Am Park in Niestetal – Heiligenrode in der Karl - Marx - Straße.

## Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden so schnell wie möglich auf **race result** veröffentlicht (<https://my.raceresult.com/195754/>).  
Auf Wunsch versenden wir gegen eine Gebühr von 4 € eine Gesamtliste in Papierform.  
Je Klasse kostet die Ergebnisliste in Papierform 1 € inklusive Porto.

## Hinweis auf Gesundheitszustand

Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand habe.  
Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.  
Die gültigen Coronaschutzmaßnahmen sind zu befolgen.

## Internet

Ausschreibung, und Ergebnislisten sind auch im Internet abrufbar unter: [www.tsv-heiligenrode.de/skiabteilung](http://www.tsv-heiligenrode.de/skiabteilung).

## Meldung

Nur Voranmeldungen auf <https://my.raceresult.com/195754/> bis spätestens 09. Juni 2022, 23:59 Uhr möglich.

**Anmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!**

## Parkplätze

Stehen in ausreichender Anzahl an der Karl - Marx - Straße zur Verfügung. Trotzdem: bilden Sie der Umwelt zu liebe Fahrgemeinschaften nach Heiligenrode und beachten Sie dabei die Hygieneschutzregeln der Corona-Pandemie. Bitte folgen Sie den Anweisungen der Ordner.

## Sanitätsdienst

DRK Niestetal

## Sicherheitsnadeln

(für die Startnummern) werden **nicht** mehr ausgegeben, bitte selber mitbringen!

# AUSSCHREIBUNG

## Sie erreichen uns

a ) mit dem öffentlichen Nahverkehrsmittel der Linie 32 der KVG, Abfahrt jede halbe Stunde von der Innenstadt Kassels (Fahrzeit ca. 25 Minuten), Ausstieg: Haltestelle „Rathenaustraße“.  
b ) mit dem PKW aus Kassel kommend über den Autobahnzubringer Kassel - Nord (Danziger Straße) bzw. über die Autobahn A7, Abfahrt Kassel - Nord (Niestetal – Heiligenrode). Im Ort ist der Weg ausgeschildert ( Sport- und Freizeitzentrum ).  
c ) Adresse für das Navigationsgerät und Smartphone: Stadion Am Park, Karl-Marx-Straße 35, 34266 Niestetal – Heiligenrode.

## Spikes

dürfen auf keiner Strecke getragen werden.

## Startgeld

Bambini laufen kostenlos - Schüler / Jugendliche 3 € - Männer und Frauen 6,50 €.

Das Startgeld beinhaltet die Kosten für die Auszeichnungen, Getränke und Organisation. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

## Startnummern

Die Startnummernausgabe erfolgt am 10. Juni 2022 ab 17.00 Uhr in Stadion Am Park an der Karl - Marx - Straße. **Die Startnummer ist vom Teilnehmer gut sichtbar auf der Brust zu tragen, bei nicht befolgen besteht kein Anspruch auf eine Wertung.**

## Streckenführung:

### Strecke des Bambini - Laufs

1 Runde im Stadion Am Park.

### Strecke über 1.100 Meter

**Rundkurs** durch den Heiligenröder Park mit Start und Ziel im Stadion Am Park.

### Strecke über 5,16 Kilometer für Läufer, Walker und Nordic-Walker

**Rundkurs** durch die Heiligenröder Gemarkung mit Start und Ziel im Stadion Am Park.

### Strecke über 10,35 Kilometer

**Rundkurs** durch die Heiligenröder Gemarkung mit Start und Ziel im Stadion Am Park, eine große Runde.

### Strecke über 20,35 Kilometer

**Rundkurs** durch die Heiligenröder Gemarkung mit Start und Ziel im Stadion Am Park, zwei Runden.

## Verpflegung:

Im Versammlungsraum des Stadion Am Park an der Karl - Marx - Straße wird eine reichhaltige Auswahl an Getränken und Speisen angeboten, **natürlich zu läuferfreundlichen Preisen.**