

I. HEILIGENRÖDER BAHNLAUFTAG



4. August 2018

KINDER/JUGENDLÄUFE ÜBER 800M

ERWACHSENE 5.000M – 1.500M – 3.000M

RACERESULT ZEITMESSUNG!



TSV HEILIGENRODE
- SKIABTEILUNG -

1. Heiligenröder Bahnlaufitag

Ausschreibung :

4.8.2018

800 m Lauf für U12 bis U16

5.000 m Lauf –1.500 m Lauf–3.000 m Lauf

Austragungsort :

Stadion Am Park an der Karl-Marx-Straße in 34266 Niestetal - Heiligenröde mit einer schnellen Kunststoffbahn.

Bestimmungen :

Die Veranstaltungen werden nach der IWR durchgeführt.

Ehrung :

Urkunden gibt es für die drei ersten Plätze jeder Altersklasse.
Eine besondere Auszeichnung erhält in jeder Altersklasse der Schnellste über die jeweilige Distanz.

Haftung :

Der Veranstalter haftet gemäß den gesetzlichen Bestimmungen!
Haftung bei Diebstahl ausgeschlossen!

Meldungen :

Keine Voranmeldungen möglich!

Meldungen, bis eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Laufbeginn.

Sind die Starterfelder vor dem Meldeschluss voll, so müssen noch Startwillige in einen anderen Lauf ausweichen!

***Beispiel** : 5.000 Meter - Lauf, Bestzeit in 2016/2017 : 19:00 Minuten, d.h. die richtige Zielgruppe wäre die von 17:45 - 20:15 Minuten, Startzeit : 19:20 Uhr, also Meldeschluss : 18:50 Uhr.*

Startgeld :

Männer und Frauen : 6,- €.

Jugendliche : 3,- €.

Startzeiten :

Der erste 800 m Lauf beginnt schon um 15.30 Uhr!.

Der erste 5.000 m Lauf beginnt um 16.00 Uhr.

Die Einteilung in die Zielgruppen erfolgt nach den Bestzeiten 2016/2017.



1. Heiligenröder Bahnlaufitag

Zeitmessung :

Die Zeitmessung erfolgt mit der RaceResult-Zeitmessung der Nordhessencup-Vereine.

VORAUSSICHTLICHER ZEITPLAN :

U12 - U16 Läufe am Samstag, dem 4.08.2018:

800 m Lauf	Zielgruppe M10 und M11	Start	15.30 Uhr.
800 m Lauf	Zielgruppe M12—M15	Start	15.35 Uhr.
800 m Lauf	Zielgruppe W10 und W11	Start	15.45 Uhr.
800 m Lauf	Zielgruppe W12—W15	Start	15.50 Uhr.

Melden sich zu den U12 - U16 Läufen zu viele Teilnehmer, werden gegebenenfalls zusätzliche Läufe gestartet !

5.000 Meter Lauf am Samstag, dem 4.08.2018:

1. Lauf	Zielgruppe über 20:15 Minuten :	Start	16.00 Uhr.
2. Lauf	Zielgruppe unter 20:15 Minuten :	Start	16.40 Uhr.

1.500 Meter Lauf am Samstag, dem 4.08.2018:

1. Lauf	Zielgruppe über 5:30 Minuten :	Start	17.10 Uhr
2. Lauf	Zielgruppe unter 5:30 Minuten :	Start	17.25 Uhr.

3.000 Meter Lauf am Samstag, dem 4.08.2018:

1. Lauf	Zielgruppe über 11:00 Minuten :	Start	17.40 Uhr.
2. Lauf	Zielgruppe unter 11.00 Minuten :	Start	18.10 Uhr.

Siegerehrung der Erwachsenen gegen 18.40 Uhr

Der Veranstalter, der TSV Heiligenrode, wünscht allen Aktiven eine gute An- und Abreise und viel Erfolg.



1. Heiligenröder Bahnlaufitag

Ein paar Zahlen von der letzten Heiligenröder Bahnlaufserie:

Erwachsene:		
Teilnehmer:	188	davon 30 weibliche
In der Serienwertung:	35	davon 6 weibliche
Stärkste Vereine:	LG Göttingen	
	TSV Niederelsungen	
	MT Melsungen	
Waren vier mal dabei:	10	
U12 bis U16		
Teilnehmer:	94	davon 63 weibliche
In der Serienwertung:	27	davon 19 weibliche
Stärkste Vereine:	KSV Baunatal	
	TSV Niederelsungen	
	MT Melsungen	
Waren drei mal dabei:	14	

Streckenrekorde:

1.500 Meter:	Friedrich Schenk	LG Alheimer Rotenburg	3:50,5 Minuten
1.500 Meter:	Silke Optekamp	PSV GW Kassel	4:34,08 Minuten
3.000 Meter:	Johannes Raabe	LG Hannover	8:17,28 Minuten
3.000 Meter:	Josephine Mintel	LG Göttingen	9:55,01 Minuten
5.000 Meter:	Djillali Abdesselam	PSV GW Kassel	14:27,3 Minuten
5.000 Meter:	Josephine Mentel	LG Göttingen	17:11,93 Minuten
10.000 Meter:	Friedrich Schenk	LG Alheimer Rotenburg	31:19,1 Minuten
10.000 Meter:	Christina Walloch	TV Waldstrasse Wiesbaden	37:22,59 Minuten

